اختبار التأكد من عدم الإصابة بفيروس الكورونا **Covid-19** أو وجود أية آثار للفيروس في الجسم
الأسئلة المطروحة على نحو متكرر

لا أشعر بأنني على ما يرام ، ولست متأكدا فيما اذا كنت مصابا بفيروس الكورونا covid-19

اذا كنت تعتقد بأنك قد تكون مصابا بأعراض فيروس الكورونا covid-19 فيتوجب عليك الحصول على النصيحة على الفور من الخدمة الإلكترونية لفيروس الكورونا Coronavirus في خدمة الصحة الوطنية NHS 111 (ويمكنك التحقق من الأعراض التي تشعر بها في هذه الخدمة)

بعد التأكد من الأعراض التي أشعر بها ، فإنني أعتقد بأنني مصابا بفيروس الكورونا covid-19 ماذا يتوجب علي القيام به؟

يتوجب عليك عزل نفسك عزلا ذاتيا على الفور ، وأن تتخذ الترتيبات اللازمة لخضوعك إلى الفحص وذلك عن طريق زيارتك الموقع الإلكتروني: https://www.nhs.uk/ conditions/coronavirus-covid-19/testing-for-coronavirus/ أو الاتصال على رقم الهاتف 119 في حالة عدم مقدرتك الوصول إلى الإنترنت.

ماذا يتوجب علي القيام به أثناء انتظاري خضوعي إلى الاختبارات أو نتيجة الاختبارات؟

أثناء انتظارك لخضوعك إلى الاختبارات والحصول على النتائج ، فيتوجب عليك الاستمرار بعزل نفسك عزلا ذاتيا. ويتوجب على جميع الأشخاص المتواجدين في منزلك أن يعزلوا أنفسهم عزلا ذاتيا لمدة 14 يوم اعتبارا من اليوم الذي بدأت تشعر فيه بإصابتك بأعراض المرض (ولقد أثبتت الدراسات إمكانية إصابة الأشخاص بفيروس الكورونا covid-19 لمدة أسبوعين كحد أقصى من دون الإصابة بأي أعراض) . ويتوجب عليك إخبار الأشخاص الذين كنت على تواصل وثيق معهم خلال الـ 48 ساعة الماضية حول احتمالية إصابتك بفيروس الكورونا coronavirus.

اذا كانت نتائج اختبار فيروس الكورونا covid-19 الذي خضعت إليه سلبية.

اذا كانت نتيجة الاختبار سلبية ، فهذا يعني بأنه لا يتوجب عليك أنت وأفراد عائلتك الآخرين الاستمرار في عزل أنفسكم عزلا ذاتيا.

اذا كانت نتائج اختبار فيروس الكورونا covid-19 الذي خضعت إليه إيجابية.

اذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية فهذا يعني استمرار وجود الفيروس في جسمك ويتوجب عليك أنت وأفراد عائلتك الاستمرار في عزل نفسك عزلا ذاتيا لمدة **10 أيام على الأقل** من تاريخ بداية ظهور الأعراض عليك.

ويتوجب على أفراد عائلتك عزل انفسهم لمدة 14 يوما من تاريخ ظهور الأعراض عليك لأول مرة. يرجى منك قراءة المزيد من المعلومات هنا حول طول المدة التي يتوجب عليك فيها عزل نفسك عزلا ذاتيا.

ماذا سيحدث بعد ذلك؟

خلال 24 ساعة من حصولك على النتيجة الإيجابية من الاختبار لإثبات إصابتك بفيروس الكورونا covid-19 ، فستسلم رسالة نصية أو رسالة الكترونية تنبيهية من خدمة الصحة الوطنية NHS للاختبار والتعقب. حيث يتوجب تعقب ومعرفة جميع الأشخاص الذين تواصلوا على نحو وثيق ومباشر مع أي شخص مصاب بفيروس الكورونا covid-19 باعتباره جزء هام في المساعدة في إيقاف انتشار الفيروس.

ستحتوي الرسالة النصية أو البريد الإلكتروني على التعليمات حول كيفية إعلامك الأشخاص الذين تواصلت معهم مؤخرا اتصالا وثيقا حول التفاصيل المتعلقة بإصابتك بفيروس الكورونا. وسيشتمل هذا الأمر على إعلامك أفراد عائلتك أو الأشخاص الآخرين الذين يعيشون معك في نفس المسكن والأشخاص الذين كنت تتواصل معهم تواصلا وثيقا ومباشرا أو ضمن مسافة مترين ولمدة تزيد عن 15 دقيقة. ويتوجب عليك إعلامهم حول الأماكن التي زرتها مؤخرا.

سيتم التعامل مع المعلومات التي تقدمها بواسطة موقع الكتروني مؤمن.

وفي حالة عدم مقدرتك الوصول إلى الإنترنت ، فسيتصل بك عبر الهاتف أحد الموظفين العاملين ضمن فريق مؤلف من 25000 موظف في قسم تعقب آثار التواصل. وسيتم الاتصال بك من رقم الهاتف الوحيد العائد لهذه الخدمة وهو: 0300 013 5000

وسيستم فريق تعقب آثار التواصل كافة المعلومات التي تقدمها لتحذير الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالفيروس بشكل كبير ولإعلامهم بوجوب قيامهم بعزل أنفسهم عزلا ذاتيا. ولن يتم الإفصاح عن هويتك إلى أي من الأشخاص الذين يتم الاتصال معهم نتيجة حصولك على نتيجة اختبار إيجابية (تدل على إصابتك بفيروس الكورونا).

أشعر بأني صحتي جيدة ولكن أخبرني فريق الاختبار والتعقب في خدمة الصحة الوطنية **NHS** بأنني كنت على تواصل مع أحد الأشخاص المصابين بفيروس الكورونا **covid-19**

يعتبر الاختبار والتعقب من الحلول الأساسية لمحاربة انتشار فيروس الكورونا covid-19. واذا تم إعلامك بأنك كنت على تواصل مع احد الأشخاص المصابين بفيروس الكورونا coronavirus ، فسيتوجب عليك عزل نفسك عزلا ذاتيا (أي البقاء في المنزل) لمدة 14 يوم من آخر تاريخ لتواصلك مع الشخص المصاب.

ولا تغادر منزلك لأي سبب من الأسباب ، واذا احتجت الحصول على الطعام أو الدواء ، فيمكنك طلبها عبر الإنترنت أو الهاتف أو أن تطلب من أحد أصدقائك أو أفراد عائلتك بأن يحضروا الطعام أو الدواء إلى منزلك.

هل يتوجب على الأشخاص الآخرين المتواجدين في منزلي أو باقي أفراد عائلتي عزل أنفسهم عزلا ذاتيا؟

لا يتوجب على الأشخاص الذين يعيشون معك أن يعزلوا أنفسهم عزلا ذاتيا اذا كنت لا تعاني من أي من الأعراض الدالة على إصابتك بفيروس الكورونا.

وعلى الرغم من ذلك ، واذا كنت تعيش مع أحد الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بفيروس الكورونا coronavirus بشكل كبير ، فيتوجب عليك اتخاذ الترتيبات لضمان بقاء هذا الشخص مع أحد أصدقائك أو أفراد عائلتك لمدة 14 يوم أثناء عزلك نفسك عزلا ذاتيا. وفي حالة عدم مقدرتك على القيام بهذا الأمر ، فيمكنك العثور على النصيحة حول كيفية تفادي انتشار فيروس الكورونا coronavirus إلى الأشخاص الذين يعيشون معك وذلك عن طريق زيارتك الموقع الإلكتروني العائد لخدمة الصحة الوطنية NHS

اذا شعرت لاحقا بإصابتك بأي من الأعراض الدالة على فيروس الكورونا covid-19 ، فيتوجب عليك الحصول على النصيحة على الفور من الخدمة الإلكترونية لفيروس الكورونا Coronavirus في خدمة الصحة الوطنية NHS 111 (ويمكنك التحقق من الأعراض التي تشعر بها في هذه الخدمة) .

هل يتوجب علي عزل نفسي عزلا ذاتيا مرة واحدة فقط؟

ليس بالضرورة ، ونظرا للأخطار المتعلقة حول إمكانية تواصلك مع أشخاص مختلفين مصابين بفيروس الكورونا covid-19 ، فمن الممكن أن يتم الطلب منك أن تعزل نفسك عزلا ذاتيا أكثر من مرة واحدة.

لن أتمكن من ممارسة عملي اذا قمت بعزل نفسي عزلا ذاتيا ، ما هي المساعدات المتوفرة حول هذا الأمر؟

اذا قمت بعزل نفسك عزلا ذاتيا بسبب إصابتك بفيروس الكورونا Covid-19 ((سواء بسبب إصابتك أنت أو أحد أفراد أسرتك بفيروس الكورونا coronavirus أو بسبب تم إعلامك بأنك كنت على تواصل مع أحد الأشخاص المصابين بفيروس الكورونا coronavirus) فيمكنك أن تطالب بالحصول على الإجازة المرضية القانونية بقيمة 95.85 جنيه إسترليني في الأسبوع الواحد لمدة 28 أسبوع كحد أقصى.

واذا كنت غير مؤهلا للحصول على الإجازة المرضية القانونية ، على سبيل المثال اذا كنت تعمل عملا حرا أو اذا كنت تتقاضى مبلغ يقل عن الحد الأدنى للرواتب وهو 118 جنيه إسترليني في الأسبوع الواحد ، فيتوجب عليك أن تعزل نفسك عزلا ذاتيا ، ويمكنك أن تقدم طلب للحصول على الائتمان الشامل. Universal Credit.

واذا كنت تعمل عملا حرا ، فستستطيع السلطة المحلية مساعدتك في عملك التجاري من خلال حصولك على تمويل المصاعب الموجود لدى السلطة المحلية. ويرجى منك الاتصال مع البلدية المحلية للحصول على المزيد من المعلومات.

تتوفر المعلومات المتعلقة بالمساعدات المالية المتوفرة للأشخاص والأعمال التجارية الذين يعزلون أنفسهم عزلا ذاتيا في الموقع الإلكتروني العائد للخزانة المالية لجلالة الملكة .

مجموعة المشاركة الاجتماعية في الاختبار والتعقب في لندن

شهر حزيران / يونيو 2020